



Ο ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ ΑΝΑΚΟΥΦΙΣΤΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΣΤΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ HIV/ AIDS

Βγενοπούλου Ιωάννα

MS@, Τμήμα Νοσηλευτικής, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

BACKGROUND

Εκτιμάται ότι 36, 9 εκατομμύρια άνθρωποι ζουν με HIV/AIDS παγκοσμίως, με περίπου 2 εκατομμύρια νέες περιπτώσεις και 1,2 εκατομμύρια θανάτους ετησίως. Η ανακουφιστική φροντίδα(ΑΦ) επιδιώκει τη βελτίωση της **ποιότητας ζωής των ασθενών** με απειλητικό για τη ζωή τους νόσημα, μέσω της πρόληψης και της **ανακούφισης από το «υποφέρειν»**. Σκοπός της παρούσας εργασίας είναι η περιγραφή της έννοιας και του περιεχομένου της ΑΦ σε ασθενείς με HIV/ AIDS.

RESULTS

Παρά την έλευση αποτελεσματικής αντιρετροϊκής θεραπείας και διαθεσιμότητάς της στις ανεπτυγμένες χώρες, η ΑΦ των ασθενών με HIV/ AIDS εξακολουθεί να αποτελεί πρόκληση. Οι ασθενείς αυτοί χρειάζονται ΑΦ καθώς αντιμετωπίζουν **ποικίλα, ψυχοκοινωνικά, πνευματικά και οργανικά συμπτώματα**. Μερικά εκ των οποίων σχετίζονται με τα τοξικά αντιρετροϊκά φάρμακα. Ο σημαντικός ρόλος της ΑΦ αναδεικνύεται από τον υψηλό επιπολασμό του **έντονου άλγους** και των άλλων συμπτωμάτων καθ' όλη την πορεία της νόσου και συνεπώς τον **περιορισμό των επεμβατικών διαδικασιών**. Επίσης, από την ανάγκη για διαχείριση των **παρενεργειών που σχετίζονται με τη θεραπεία** και με τη συνέχιση της εμφάνισης των κακοθηριών και των νέων αναδυόμενων συννοσηροτήτων ως αποτέλεσμα της ανόδου του προσδόκιμου ζωής στο πλαίσιο των νέων θεραπευτικών σχημάτων και της συνεχιζόμενης ανάγκης για

M₃ E₁ T₁ H₁ O₁ D₂ S

Βιβλιογραφική αναζήτηση στις ηλεκτρονικές βάσεις δεδομένων "PubMed", "Google Scholar", με λέξεις κλειδιά: palliative care, patients of HIV, patients of AIDS, για το χρονικό διάστημα 2010 - 2017. Βρέθηκαν 70 μελέτες ποσοτικές και ποιοτικές, 15 αποκλείστηκαν καθώς αναφέρονταν στο ρόλο της ΑΦ σε άλλα νοσήματα, πέραν του AIDS και 10 δεν ήταν στην αγγλική γλώσσα. Συμπεριλήφθησαν 45 μελέτες που πληρούσαν τα κριτήρια επιλεξιμότητας και αναφέρονταν στο ρόλο της ΑΦ στη διαχείριση ασθενών με HIV/ AIDS.

CONCLUSIONS

Τα αποτελέσματα υποδεικνύουν μια σημαντική και **συνεχιζόμενη ανάγκη για υπηρεσίες ΑΦ σε ασθενείς με HIV / AIDS**, οι ανάγκες των οποίων πιθανόν να αυξηθούν, καθώς εξελίσσεται η λοίμωξη. Επίσης, οι ασθενείς αυτοί πρέπει να αντιμετωπίζονται ολιστικά ως μη ξεχωριστή οντότητα από τη διεπιστημονική ομάδα με εξειδικευμένες γνώσεις και πρακτικές.