

ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΚΑΙ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ ΨΥΧΙΚΩΝ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ ΚΑΙ ΦΟΡΕΩΝ ΜΕ AIDS ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ ΥΓΕΙΑΣ

Χατζηελευθερίου Ιωάννα

Νοσηλεύτρια Msc PhD©, «Κοργιαλένειο-Μπενάκειο Ε.Ε.Σ.», 2) Εκπαιδευτρια φοιτητών Νοσηλευτικής Ε.Κ.Π.Α Αθήνα

Χατζηελευθερίου Χριστίνα Ιατρός ιδιώτης Γένοβα

Χατζηελευθερίου Σόνια Οδοντίατρος ιδιώτης, ΔΕ Βοηθός Ιατρικών και Βιολογικών Εργαστηρίων Αθήνα

Εισαγωγή

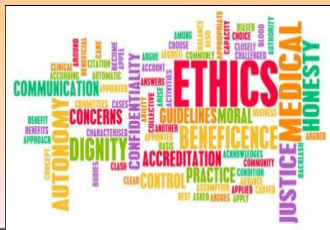
Η φροντίδα των ασθενών με Σύνδρομο Επίκτητης Ανοσολογικής Ανεπάρκειας (AIDS), βασίζεται στην κατανόηση, στο σεβασμό και στην ολιστική διαχείριση της νόσου, συμπεριλαμβανομένων και των ψυχικών διαταραχών που την συνοδεύουν.

Σκοπός

Σκοπός : Της παρούσας μελέτης είναι η διερεύνηση των επαγγελματιών υγείας σε σχέση με την Προσέγγιση και Διαχείριση των Ψυχικών διαταραχών ασθενών και φορέων με σύνδρομο επίκτητης ανοσολογικής ανεπάρκειας (aids).

ΥΛΙΚΟ – ΜΕΘΟΔΟΣ

Διενεργήθηκε βιβλιογραφική αναζήτηση, μέσω διαδικτύου, στις ηλεκτρονικές βάσεις δεδομένων Medline, Embase και Cinahl, της μηχανής αναζήτησης Google Scholar. για τη χρονική περίοδο 2000-2016. Χρησιμοποιήθηκαν οι εξής λέξεις κλειδιά : Σύνδρομο Επίκτητης Ανοσολογικής Ανεπάρκειας, AIDS, Ψυχικές αντιδράσεις, ψυχικές διαταραχές, κουλτούρα, στάσεις συμπεριφορές, πεποιθήσεις. Βρέθηκαν **60 άρθρα** και μετά από προσεκτική μελέτη βρέθηκαν **20 άρθρα σχετικά με το θέμα.**



Στο πλαίσιο της **διαδικασίας της κοινωνικοποίησης** των ασθενών τα μοντέλα κοινωνικής συμπεριφοράς είναι πολύ σημαντικά για τον επαγγελματία υγείας, καθώς τους παρέχουν ερμηνεία για συμπεριφορές που **σχετίζονται με σημαντικά ζητήματα υγείας**.

Οι ψυχικές διαταραχές **που εμφανίζονται** στους ασθενείς με AIDS απορρέουν από την συνειδητοποίηση της ίδιας της πάθησής τους και από την **αρνητική στάση του κοινωνικού συνόλου** απέναντι σ' αυτούς.



Ο Παροχος υγείας **απαιτείται** όχι μόνο να είναι **ευαισθητοποιημένος** για τον τρόπο με τον οποίο **η κοινωνία** επιδρά **στη στάση των ασθενών του**, αλλά και για τον τρόπο με τον οποίο επιδρά στη δική του στάση ως επαγγελματία υγείας και στις συνήθειες επαγγελματικές πρακτικές του.

Κάθε επαγγελματία υγείας **οφείλει να ακολουθεί** μια διαδικασία αυτογνωσίας, η οποία αφορά τη σε βάθος **διερεύνηση** των προσωπικών, πολιτισμικών και επαγγελματικών απόψεων και στάσεων του, απέναντι στον ασθενή με AIDS, ειδικότερα όταν η ασθένεια **συνοδεύεται και με ψυχικές διαταραχές**.

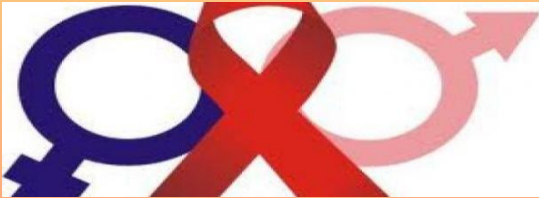
Ο τρόπος με τον οποίο **ένας ασθενής αντιλαμβάνεται τον κόσμο**, εξηγεί και τον τρόπο με τον οποίο αντιλαμβάνεται την έννοια της ασθένειάς του, και τους παράγοντες που συμβάλλουν στην **εκδήλωσή των ψυχικών του διαταραχών**. Σημαντική, επίσης, θεωρείται η απόκτηση γνώσης για τους διαφορετικούς τρόπους εκδήλωσής των ψυχικών διαταραχών που εμφανίζονται στους ασθενείς με AIDS.

Αποτελέσματα

Το πραγματικό επίπεδο επαφής των επαγγελματιών υγείας με ασθενείς διαφορετικής κουλτούρας, η **“ζώσα εμπειρία”**, είναι απαραίτητη ως εφόδιο για την **κάλυψη των αναγκών αλληλεπίδρασης** μεταξύ μιας συγκεκριμένης **πτυχής της κοινωνικής πραγματικότητας** που βιώνουν από ποιοτικής πλευράς τόσο οι **Ασθενείς με HIV** όσο και οι **επαγγελματίες υγείας** κατά την παροχή φροντίδας .

Συμπεράσματα

Οι **καλά εκπαιδευμένοι Επαγγελματίες υγείας** σε συνδυασμό με τις εμπειρίες τους στη φροντίδα των ασθενών από άλλους πολιτισμούς, **μπορούν να προσεγγίσουν, να διαχειριστούν και να αντιμετωπίσουν τους ασθενείς άριστα, χρησιμοποιώντας ένα συγκεκριμένο πρότυπο μοντέλο διαπολιτισμικής φροντίδας.**



Ενδεικτική Βιβλιογραφία

- Fisher M. et al. UK Guideline for the use of post-exposure prophylaxis for HIV following sexual exposure. International Journal of STD & AIDS. 2006, 17:81-92.
- Gray RH, Wawer MJ, Brookmeyer R, et al. Probability of HIV-1 transmission per coital act in monogamous, heterosexual, HIV-1-discordant couples in Rakai, Uganda. Lancet. 2001, 357:1149–1153.
- Pinkerton SD, Holtgrave DR. Prophylaxis after sexual exposure to HIV [Letter]. Ann Intern Med 1998, 129:671.
- Δαρδαβέσης, Θ. Στοιχεία επιδημιολογίας, ΣΕΥΠ ΤΕΙ Θεσσαλονίκης τμήμα νοσηλευτικής, Θεσσαλονίκη, 2003,117 - 125.

**ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ ΓΙΑ ΤΗΝ
ΠΡΟΣΟΧΗ ΣΑΣ**