

# 5<sup>η</sup> Πανελλήνια Συνάντηση Aids&Ηπατίτιδες 2017

## ΑΑ.4.ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΠΑΣΧΟΝΤΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ ΚΑΙ ΠΡΟΣΒΕΒΛΗΜΕΝΩΝ ΑΠΟ ΤΟΝ ΙΟ HIV

\*Χαντζησαλάτας Γ.Κ. Σπυρίδων\* (1), Κανελλόπουλος Α.Δημήτριος (2),  
Στεφανίδης Κωνσταντίνος (3)  
Α΄ Μ/Γ κλινική Ιατρικής σχολής Ε.Κ.Π.Α Γ.Ν.Α “Αλεξάνδρα”

**Εισαγωγή:** Μετά την ταυτοποίηση του ιου HIV ξεκίνησε η έρευνα των παραγόντων που δρουν στην αντίστροφη μεταγραφάση, το ένζυμο που είναι απαραίτητο για την μεταγραφή του ιου RNA σε DNA. Ένας από τους πρώτους παράγοντες που δοκιμάστηκαν είναι η ζιδοβουδίνη (AZT). Από το 1996 η HAART (highly active antiretroviral therapy) έρχεται στο προσκήνιο και αλλάζει παντελώς η επιδημιολογία της νόσου.

**Εισαγωγή:** Η HAART είναι συνδυασμός τριών η και περισσότερων αντιρετροϊκών φαρμάκων, συνηθέστερα νουκλεοτιδικών και μη νουκλεοτιδικών αναστολέων της αντίστροφης μεταγραφάσης και αναστολέων των πρωτεασών.

### **Σκοπός:**

Σκοπος της παρούσης μελέτης είναι η ανάδειξη της θεραπευτικής αντιμετώπισης πασχόντων ασθενών και προσβεβλημένων απο τον HIV/AIDS στην ελληνική επικράτεια και όχι μόνο.

## **Υλικό-Μέθοδος:**

Αποτέλεσε η ενδεδειγμένη βιβλιογραφική ενημέρωση μέσω medline καθώς και τα σημερινά φαρμακευτικά οπτα που διαθέτουμε έναντι του ΙΟΥ, όπως η αντιρετροϊκή θεραπεία, η θεραπεία και η προφύλαξη από τις ευκαιριακές λοιμώξεις και οι ανοσοανιχνευτικές θεραπείες και τα εμβόλια.

## **Αποτελέσματα:**

Μας έδειξαν ότι οι βασικές αρχές της αντιρετροϊκής θεραπείας είναι: Η μέγιστη καταστολή του HIV με τη HAART, η αγωγή είναι τελείως εξατομικευμένη, σύμφωνα με την κλινική κατάσταση, τις ανάγκες και τη δυνατότητα συμμορφώσεως του ασθενούς στη θεραπεία. Τα φάρμακα πρέπει να λαμβάνονται στην κατάλληλη δόση και το σωστό χρόνο, διότι ο αριθμός των φαρμάκων είναι σχετικά περιορισμένος και αυτά υφίστανται διασταυρούμενη ανοχή μεταξύ τους.

Ετσι οι στόχοι της φαρμακευτικής θεραπείας σχετίζονται με τον κύκλο ζωής του HIV, έχοντας υπόψη 7 φάσεις:

- i. Φάσεις εισόδου: αναστολείς προσκολλησεως, χημειοκινών και εισόδου
- ii. Ενδοκυττάρια μεταφορά HIV: αναστολείς μικροσωληνίσκων
- iii. Ανάστροφη μεταγραφή: Αναστολείς RT-Αναστολείς ριβονουκλεάσης-H
- iv. Ενσωμάτωση στον πυρήνα: Αναστολείς ενσωμάτωσης
- v. Μεταγραφή-Αναστολείς ενεργοποίησης Tat
- vi. Εξοδος στο κυτταρόπλασμα: Αναστολείς εξόδου μεταγραφικών στοιχείων
- vii. Ωρίμανση HIV: Αναστολείς πρωτεάσης

**Συμπεράσματα:** Οι ασθενείς με HIV λοίμωξη λαμβάνουν θεραπεία HAART. Σύμφωνα με τις διεθνείς οδηγίες, έχουν πρόσβαση σε όλα τα εξειδικευμένα κέντρα. Οι ασθενείς που έλαβαν HAART μέχρι τα τέλη του 2014 ανέρχονται σε 6500. Ενώ έως τα τέλη του 2016 ανήλθαν στους 8.100. Καθώς μεγάλη μερίδα του Ελλαδικού πληθυσμού είναι ασφαλισμένη υγειονομικά και έτσι η πρόσβαση στη θεραπεία είναι δωρεάν για τους ασφαλισμένους, καθώς και για τους μετανάστες που δεν έχουν πρόσβαση στη θεραπευτική αγωγή στη χώρα τους.